








SPEISENPLAN (Beispiel)

ASB PFLEGEHEIM AN DER BEKE

	1. Frühstück	2. Frühstück	Mittag		Kaffee	Abendbrot
			Menü 1	Menü 2		
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Vanillepuddingsuppe ¹ , Kaffee, Milch oder Tee	Polentaschnitte mit Pfirsichen überbacken	Jagdwurstgulasch mit Vollkornnudeln und Gewürzgurke, Rotkrautsalat, Rote Grütze mit Vanillesoße	Zanderfilet gedünstet an Petersiliensoße dazu Blattspinat und Dampfkartoffeln, Rotkrautsalat, Rote Grütze mit Vanillesoße	Topfkuchen „Marzipan“	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Heringssalat
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Haferflockensuppe, Kaffee, Milch oder Tee	Kirschsuppe	Schweineroulade nach Hausfrauenart mit Bratensoße dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln, Rettichsalat, Pudding	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Butter und Gurkensalat Apfelkompott	Bienenstich	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Lauchcremesuppe
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Ei, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Zwiebacksuppe, Kaffee, Milch oder Tee	Joghurtdrink mit pürierten Früchten	Gemüsefrikadelle an Bärlauchsoße dazu Streifengemüse und Petersilienkartoffeln, Krautsalat, Zitronenquarkspeise	Hefeklöße mit Fruchtsoße, Krautsalat, Zitronenquarkspeise	Topfkuchen Stracciatella	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Tomatensalat
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Erdbeerpuddingsuppe, Kaffee, Milch oder Tee	Joghurt mit Erdbeerpüree	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Bohnensalat, Birnenpudding	Tortellini mit Tomatenfüllung in Käsesoße, Bohnensalat, Birnenpudding	Miniamerikaner	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Fruchtssuppe mit Klütern
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Schokopuddingsuppe, Kaffee, Milch oder Tee	Wassermelone	Kabeljaufilet gebraten an Thymiansoße dazu Pfannengemüsen und Salzkartoffeln, Tomatensalat, Eis ^{1, 4}	Eieromelette mit Champignons Petersilienkartoffeln, Tomatensalat, Eis ^{1, 4}	Donauwelle	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Geflügelsalat
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Milchsuppe, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Grießsuppe ¹ , Kaffee, Milch oder Tee	Quark mit Himbeerpüree	Wildgulasch mit Pilzen, Preiselbeeren und Butterspätzle, Gurkensalat, Vanillepudding mit Schokosoße	Milchkartoffeln mit Mettwurst, Vollkornbrötchen, Fruchtjoghurt	Blechkuchen nach Art des Hauses	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe Eierkuchen
	Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Haferflockensuppe, Kaffee, Milch oder Tee	Vanillebuttermilch	Tafelspitz vom Rind an Merretichsoße dazu Speckbohnen und Kartoffeln, Rettichsalat, Schokopudding mit Sahne	Hähnchenbrustfilet mit Ratatuillegemüse und Kartoffeln, Rettichsalat, Schokopudding mit Sahne	Schoko-Bananen-Torte	Brot ,Butter, Margarine, Aufschnitt- und Käseplatte ¹ , Tee, Malzkaffee, Milch, Brühe, Zwiebelsuppe